

PREVENÇÃO CORONAVÍRUS

NO AMBIENTE DE TRABALHO E ESTUDO

- Cadeiras, mesas, telefones, teclados computadores e outros equipamentos precisam ser higienizados com pano e desinfetante regularmente (a contaminação de superfícies é uma das principais formas de transmissão de covid-19).
- Se possível e em caso de surto, incitar o trabalho remoto (em um esquema de *home office*, por exemplo) auxilia a evitar contatos desnecessários. Fora isso, os funcionários deixam de usar o transporte público, onde há grandes aglomerações.

A PROMOÇÃO DA HIGIENE RESPIRATÓRIA

- Lenços descartáveis deveriam estar disponíveis em diversos locais do ambiente de trabalho para o empregado assoar o nariz ou tossir sem espalhar gotículas com [vírus](#).

Lixeiras com tampa precisam estar ao lado para jogar fora o papel adequadamente.

- Se você está doente ou com febre e sintomas respiratórios, não vá ao trabalho.

- Se não tiver um lenço à disposição, cubra a boca e o nariz com o antebraço ao tossir ou espirrar. E lave o braço assim que possível.
- A empresa deveria distribuir dispensadores com álcool-gel em locais visíveis. Esses equipamentos também podem ser usados para colocar sabão líquido no banheiro.
- Pôsteres que promovam a lavagem das mãos são mais uma boa medida para os empregadores adotarem. Combine essa medida com outras de comunicação sobre higiene manual e outras atitudes saudáveis no serviço.
- **TODAS ESSAS POLÍTICAS DEVEM SER COMUNICADAS DE MANEIRA TRANSPARENTE E CLARA A TODOS OS COLABORADORES, SEM EXPOR O FUNCIONÁRIO DOENTE E PRESERVANDO SUA IDENTIDADE. UMA ALTERNATIVA É CRIAR UM CANAL COM A ÁREA DE RECURSOS HUMANOS QUE GARANTA A PRIVACIDADE DE EVENTUAIS PACIENTES.**
-

<https://saude.abril.com.br/medicina/como-evitar-coronavirus-trabalho/>