



A musicoterapia na Associação Brasileira de Esclerose Tuberosa

Priscila Lageano Nogueira

Verônica Magalhães Rosário

Categoria: Iniciação Científica

Os alunos do Bacharelado em Musicoterapia, da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), têm a oportunidade de participar de vários projetos de extensão, através da parceria entre a Escola de Música e diversas instituições. Um deles é o trabalho realizado na Associação Brasileira de Esclerose Tuberosa (ABET), que é uma associação filantrópica nacional criada para apoiar pessoas com Esclerose Tuberosa e suas famílias, embora também acolha crianças com diferentes distúrbios do neurodesenvolvimento. A Esclerose Tuberosa (ET) é uma desordem genética que se manifesta através de tumores em diversos órgãos. Evidências demonstram que indivíduos com ET estão sob alto risco de dificuldades cognitivas e comportamentais. O projeto se iniciou no segundo semestre de 2016, e já contou com a participação de 9 alunos. Nesse projeto, os alunos de Musicoterapia têm a oportunidade de agregar conhecimento prático e teórico através dos atendimentos, desenvolvendo criatividade e experiência. Os objetivos do projeto de extensão na ABET são proporcionar o desenvolvimento da prática clínica para os graduandos e promover qualidade de vida aos pacientes, trabalhando suas habilidades cognitivas, sociais, motoras e de comunicação. Os principais resultados incluem: melhora da atenção, da percepção motora e da motricidade, desenvolvimento da linguagem e da comunicação musical e fortalecimento das relações interpessoais. As respostas dos pacientes e os resultados têm sido bastante positivos, e têm trazido muitos benefícios a eles e à instituição. Além disso, o projeto de extensão tem proporcionado um grande aprendizado aos alunos. As experiências agregadas contribuem tanto para a qualidade profissional dos futuros musicoterapeutas, quanto para o crescimento pessoal dos mesmos. O vídeo apresentado é um relato de experiência, em que funcionários da ABET, pais de pacientes, alunos e professora envolvidos, são entrevistados. Mostra-se assim, diversos pontos de vista, que se conectam e se completam.

Palavras-chave: Musicoterapia. Esclerose Tuberosa. Projeto de extensão.

Title of the paper in English: Music therapy at the Brazilian Association of Tuberous Sclerosis

Abstract: The students of the Music Therapy Bachelor, of the Federal University of Minas Gerais (UFMG), have the opportunity to participate in several extension projects, through the partnership between the School of Music and various institutions. One of them is the work done at the Brazilian Association of Tuberous Sclerosis (Associação Brasileira de Esclerose Tuberosa - ABET), which is a national philanthropic association created to support people with Tuberous Sclerosis and their families, although it also welcomes children with different neurodevelopmental



disorders. Tuberous Sclerosis (TS) is a genetic disorder that manifests itself through tumors in various organs. Evidence shows that individuals with TS are at high risk of cognitive and behavioral difficulties. The project began in the second half of 2016, and has already had the participation of 9 students. In this project, Music Therapy students have the opportunity to add practical and theoretical knowledge through attendance, developing creativity and experience. The objectives of the extension project at ABET are to provide the development of clinical practice for undergraduates and to promote quality of life for patients by working their cognitive, social, motor and communication skills. The main results include: improvement of attention, motor perception and motor skills, development of language and musical communication, and strengthening of interpersonal relationships. Patient responses and outcomes have been quite positive, and have brought many benefits to them and to the institution. In addition, the extension project has provided a great learning experience for students. The aggregate experiences contribute to the professional quality of future music therapists, as well as to their personal growth. The video presented is an experience report, in which ABET employees, parents of patients, students and teacher involved, are interviewed. In this way, several points of view are shown, that connect and complement each other. This shows a number of points of view, connecting and completing each other.

Keywords: Music Therapy. Tuberous Sclerosis. Extension project.